



Öppna-KM 2020

Välkommen till IF Vingarnas Öppna-KM 12 sep 2020

Vi följer de rekommendationer som finns gällande Covid-19 så tävlingen ser lite annorlunda ut i år. FP11 och yngre tävlar på fm i en 3-kamp. FP13 och äldre tävlar på em. FP11 och yngre är främst en tävling för klubbens aktiva, aktiva från andra klubbar kan sättas i kö om vi inte fyller platserna. FP13 och äldre är ett öppet KM med begränsat antal platser – först till kvarn gäller. Inga efteranmälningar. Mer info kommer i PM någon dag innan tävlingen.

Plats: Skyttis IP, Örnköldsvik

Tid: Lördag 12 September 2020,

Klass	Född	Grenar	Tävlingsform
K/M	04-tidigare	400m	Öppen
FP15	05-06	80m, 300m, längd, kula	Öppen
FP13	07-08	60m, 200m, längd, kula	Öppen
FP11	09-10	3-kamp: 60m, längd, spjut	Öppen i mån av plats
FP9	11-12	3-kamp: 60m, längd, spjut	Öppen i mån av plats
FP7	13-	3-kamp: 60m, längd, kast med boll	Öppen i mån av plats

Anmälan: Anmälningsformuläret på Vingarnas hemsida senast 5 september. I och med anmälan godkänner den aktive att namn, resultat och bild kan publiceras på hemsida och Vingarnas Instagram.

Startavgift: 70kr/gren, 100kr för 3-kampen som faktureras i efterhand. Ingen efteranmälan.

Priser: FP11 och yngre tillämpar vi friidrottsförbundets nya rekommendationer för tävlingar för barn tom 11år: alla får medaljer, inga placeringar, alla får ett resultatkort med dagens prestationer.

Medaljer till de tre främsta i varje gren för FP13 och äldre. Deltagarmedalj till alla som inte redan tagit individuell medalj.

PM och tidsprogram: Kommer finnas på Vingarnas hemsida några dagar innan tävlingsdagen.

Frågor: styrelsen@vingarna.se

IF Vingarna hälsar er varmt välkommen till en härlig dag på Skyttis.