

Tidsprogram

Öppna KM 14 september 2020

	Löpning	Längd	Spjut/Kula
09.00		F8 F7	P9
09.10			
09.20			
09.30			
09.40	P9 60m	F9	P11
09.50			
10.00	F8 F7 60m		
10.10			
10.20	F9 60m	P9	F8 F7
10.30			
10.40	F11 60m		
10.50			
11.00	P11 60m	F11	F9
11.10			
11.20			
11.30			
11.40		P11	F11 F19
11.50			
12.00	Lunch	Lunch	Lunch
13.00		F15 P15	
13.10			
13.20			
13.30	P13 60m		
13.40	F13 60m		
13.50			
14.00	P15 80m	P13	
14.10	F15 80m		
14.20			
14.30			F15 P15
14.40			
14.50			
15.00		F13	
15.10			
15.20			
15.30	F15 300m		P13
15.40	P15 300m		
15.50			
16.00			
16.10	F13 200m		
16.20	P13 200m		
16.30			F13
16.40	K/M 400m		
16.50			
17.00			

F8 F7	F9	F11
9.00 längd	9.40 längd	10.40 60m
10.00 60m	10.20 60m	11.00 längd
10.20 spjut/boll	11.00 spjut	11.40 spjut

P9	P11
9.00 spjut	9.40 spjut
9.40 60m	11.00 60m
10.20 längd	11.40 längd

F19
11.40 spjut

F13	F15	K
13.40 60m	13.00 längd	16.40 400m
15.00 längd	14.10 80m	
16.10 200m	14.30 kula	
16.30 kula	15.30 300m	

P13	P15	M
13.30 60m	13.00 längd	16.40 400m
14.00 längd	14.00 80m	
15.30 kula	14.30 kula	
16.20 200m	15.40 300m	