

## DISTRIKTSREKORD I FRIIDROTT FÖR ÅNGERMANLAND 1934-2019

### Seniorer kvinnliga

100 m	Isabelle Eurenus	Sollefteå GIF	11,88	2007	Esbjerg DEN
200 m	Jennie Nilsson	Brännans IF	24,50	2003	Norrtälje
400 m	Lena Heldt	Brännans IF	56,3	1971	
800 m	Sofie Näslund	IF Vingarna	2.08,74	2011.	Celle Ligure ITA
1000 m	Annica Jonsson	Anundsjö IF	3.03,7	1971	Härnösand
1500 m	Simone Pettersson	Husums IF	4.32,68	1985	
3000 m	Ebba Andersson	Sollefteå GIF	9.29,34	2015	Sollefteå
5000 m	Ulrika Mähler	Brännans IF	16,47.48	1999	Sundsvall
10000m	Madeleine Svensson	Forsmo IF	36.14,22	1995	Örnsköldsvik
100 m h	Jennie Nilsson	IF Vingarna	13,81	2003	Odense DEN
400 m h	Sofie Näslund	IF Vingarna	61.81	2010	Gävle
4x100 m	(Anna Wiklund, Ida Salo, Elina Eliasson, Jennie Nilsson)				
		Brännans IF	49,17	2003	Stockholm
4x200 m	(Birgitta Nyström, Yvonne Andersson, Britt-Marie Sundén, Lena Heldt)				
		Brännans IF	1.53,9	1962	
Sv. Stafett	(Anna Wiklund, Ida Salo, Elina Eliasson, Jennie Nilsson)				
		Brännans IF	2.18,33	2003	Stockholm
Höjdhopp	Maria Svensson	Brännans IF	1,71	1988	
Längdhopp	Ewa Nordström	Brännans IF	5,99	1977	
Tresteg	Elina Eliasson	Brännans IF	11,73	2003	Malmö
Stavhopp	Ann-Sofie Svensson	Sollefteå GIF	2,61	2003	Stockholm
Kula 4 kg	Ingrid Engström	IF Vingarna	12,44	1958	Trelleborg
Diskus 1 kg	Ann-Mari Sjöström	Brännans IF	40,60	1975	
Spjut 600g (gamla spjutet)	Helen Andersson	Brännans IF	45,28	1980	
Spjut 600g	Ingrid Lundkvist	Brännans IF	42,03	2018	Sundsvall
Slägga 4 kg	Elina Karvonen	IF Vingarna	47,49	2015	Gävle
Femkamp	Yvonne Andersson	Brännans IF	3016p.	1968	Örnsköldsvik
Sjukamp	Anna-Carin Sjölund	IF Vingarna	3414p.	1981	
Maraton					
(bästa not)	Jenny Rutström	Öbacka LK	2.53,03	2019	Stockholm
Halvmaraton					
(bästa not)	Berit Bergström	IF Vingarna	1.21,29	1991	Skellefteå

### Juniorer kvinnl.

100 m	Lena Nenzén	Husums IF	12,0 m	1965	Karlskrona
	Nina Frölander	Sollefteå GIF	12,08	1997	Bollnäs
200 m	Annica Hägglund	Brännans IF	25,74	1999	Gävle
400 m	Susanna Fözö	Brännans IF	57,37	1982	
800 m	Sofie Näslund	IF Vingarna	2.08,74	2011.	Celle Ligure ITA
1500 m	Simone Pettersson	Husums IF	4.32,68	1985	
3000 m	Simone Pettersson	Husums IF	10.05,7	1985	Stockholm
5000 m	Eva Ljungström	Brännans IF	17.38,24	1981	
100 m h	Anna-Carin Sjölund	IF Vingarna	15,43	1981	
300m h	Anna-Carin Sjölund	IF Vingarna	45,96	1981	
400 m h	Sofie Näslund	IF Vingarna	61.81	2010	Gävle
4x100 m		IF Vingarna	50,33	1982	
Sv. stafett		IF Vingarna	2.23,0	1981	

Höjdhopp	Ulrika Högström	Brännans IF	1,70	1984	
Längdhopp	Marie Heldt	Brännans IF	5,54	1973	
Stavhopp	Lina Persson	Brännans IF	1,90	2001	Sollefteå
Kula	IngridEngström	IF Vingarna	12,44	1958	
Diskus	IngridEngström	IF Vingarna	39,00	1958	
Spjut	Helen Andersson	Brännans IF	45,28	1980	
Sjukamp	Anna-Carin Sjölund	IF Vingarna	3414p.	1981	

### Seniorer manl.

100 m	Sören Tedenby	IF Vingarna	10,9	1959	Karlstad
	Bengt Göransson	IF Vingarna	10,9	1961	Ljusdal
	Viktor Varveryd	Brännans IF	10,9	2003	Sundsvall
100 m el	Håkan Johansson	Sollefteå GIF	11,06	1996	Timrå
200 m	Lars G Hultin	Brännans IF	22,1	1970	Kourtane FIN
300 m	Anders Svanholm	Brännans IF	35,18	1999	Härnösand
400 m	Anders Svanholm	Brännans IF	48,46	1999	Sundsvall
800 m	Lars Egerstad	Brännans IF	1.50,0	1970	Sollentuna
1000 m	Dan Bergkvist	Husums IF	2.22,9	1983	Stockholm
1500 m	Dan Bergkvist	Husums IF	3.43,6	1983	Skövde
1 Mile	Lage Tedenby	IF Vingarna	4.12,4	1964	
2000 m	Lage Tedenby	IF Vingarna	5.25,4	1964	
3000 m	Dan Bergkvist	Husums IF	7.59,19	1985.	Stockholm
5000 m	Sven Bergström	MoDo AIK	13.57,8	1972	Stockholm
10000 m	Sven Bergström	MoDo AIK	29.29,4	1975	Stockholm
20000 m	Åke Blomberg	Brännans IF	1.08.13,0	1964	
25000 m	Olle Larsson	Multrä	1.37.07,0	1948	
30000 m	Åke Blomberg	Brännans IF	1.41.40,0	1963	
110 m h	John Åke Andersson	Brännans IF	14,5	1969	Hofors
200 m h	Lars G Hultin	Brännans IF	25,2	1969	Härnösand
400 m h	Lars G Hultin	Brännans IF	55,4	1970	Sollentuna
1500 m H	Lage Tedenby	IF Vingarna	4.00,7	1960	Västerås
3000 m H	Lage Tedenby	IF Vingarna	8.39,8	1961	Hälsingborg
4x100 m	(Olle Engman, John Å Andersson, Nils Smedlund, Lars G Hultin)				
		Brännans IF	43,6	1969	
4x200 m	(John Å Andersson, Olle Engman, Lars G Hultin, Lars Egerstad)				
		Brännans IF	1.32,2	1969	
4x400 m	(Christer Höglund, Lars G Hultin, Ulf Åhlin, Lars Egerstad)				
		Brännans IF	3.23,3	1969	
4x800m	(Göran Högberg, Christer Höglund, Göran Bodén, Lars Egerstad)				
		Brännans IF	7.42,3	1968	
4x1500 m	(Lars Örbrink, Nils Isaksson, Per J Svanberg, Göran Boden)				
		Brännans IF	15,58,9	1968	
Svensk stafett	(John Å Andersson, Nils Smedlund, Lars G Hultin, Lars Egerstad )				
		Brännans IF	1.59,1	1968	
Höjdhopp	Jan Romberg	Brännans IF	2,00	1982	Härnösand
Längdhopp	Håkan Johansson	Sollefteå GIF FI	7,35	2004	Karlstad
Längdhopp	Lars G Hultin	Brännans IF	7,35	1969	Växjö
Tresteg	Arne Åhman	Nordingrå SK	15,40	1948	London
Stavhopp	Urban Åström	Junsele IF	4,75	1988	Gävle
Kula	Bo Lindström	IF Vingarna	15,19	1976	Hudiksvall

Diskus	Bo Lindström	IF Vingarna	51,60	1981	Örnsköldsvik
Spjut(gamla spjutet)	Lauri Koski Vähälä	SGIF	68,62	1966	
Spjut	Johan Harlestedt	N88	66,68	2013	Umeå
Slägga	Einar Söderkvist	MO DO AIK	54,84	1948	Borås
Vikt	Allan Ringström	Brännans IF	15,96	1952	
Femkamp	Åke Ullsten	Kramfors IF	3374 p.	1949	
Tiokamp	Åke Ullsten	Kramfors IF	6018 p.	1949	
Maraton (bästa not.)	Sören Petersson	Graninge-Alli.	2.26,36	1986	Ullånger
Halvmaraton (bästa not)	Dan Bergkvist	Husums IF	1.06,27	1983	Huddinge

### Juniorer manl.

100 m	Bengt Göransson	IF Vingarna	10,9	1961	Ljusdal
100 m el	Håkan Johansson	Sollefteå GIF	11,06	1996	Timrå
200 m	Anders Svanholm	Brännans IF	22,40	1999	Nerpes Fin
300m	Anders Svanholm	Brännans IF	35,18	1999	Härnösand
400 m	Anders Svanholm	Brännans IF	48,46	1999	Sundsvall
800 m	Tajudin Hassen Sule	Kramfors All FI	1.52,79	2009	Huddinge
1000 m	Mats Höglund	Brännans IF	2.33,8	1967	
1500 m	Tomas Andersson	IF Vingarna	3.51,89	1992	Umeå
1 Mile	Jan Melander	Brännans IF	4.17,03	1983	
3000 m	Tomas Andersson	IF Vingarna	8.31,37	1992	Valbo
5000 m	Björn Bergström	IF Vingarna	14.04,61	2001	Philadelphia
10000 m	Johan Bergström	IF Vingarna	30.17,55	1998	Stockholm
110 m h	Erik Edlund	Husums IF	15,5	1957	
400 m h	Hans Edin	Kramfors IF	57,5	1944	
2000 m H	Jan Melander	Brännans IF	5.48,0	1983	
3000 m H	Jan Melander	Brännans IF	9.05,59	1983	
Svensk stafett	(Olle Engman, Ulf Åhlin, Lars G Hultin, Mats Höglund)				
		Brännans IF	2.05,6	1968	
Höjdhopp	Jan Romberg	Brännans IF	1,98	1980	
Längdhopp	Håkan Johansson	Sollefteå GIF	7,27	1995	Stockholm
Tresteg	Arne Åhman	Nordingrå SK	14,79	1945	
Stavhopp	Urban Åström	Junsele IF	4,75	1985	
Kula	Leif Åhlin	Brännans IF	13,32	1968	
Diskus	Lars Andersson	Sollefteå GIF FI	41,39	2001	Sollefteå
Spjut	Göran Ekman	KIF	64,38	1962	
Slägga	Jon Berglund	IF Vingarna	50,51	2001	Västerås
Femkamp	Tomas Silén	Brännans IF	2476 p	1977	
Tiokamp	Jonny Ulinder	IF Vingarna	6535 p	2003	Reykjavik ISL

